



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI PERUGIA
FACOLTA' DI MEDICINA E CHIRURGIA
FACOLTA' DI SCIENZE DELLA FORMAZIONE
Corso di Laurea interfacoltà intercorso in
SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE (L22)



Insegnamento di

***Metodi e Didattica degli
SPORT DI SQUADRA***

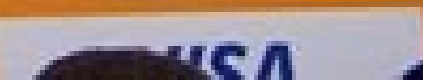
MeD della PALLAVOLO

Prof. Luigi Bertini

E-mail: gi.ber@tin.it



SITTING VOLLEY - LUIGI BERTINI





1° WORKSHOP

“SITTING VOLLEY”

**Corso di Formazione per
Referenti Regionali, Docenti Nazionali,
Docenti Arbitri e Allenatori**

Roma - 11-13 Settembre 2013



SITTING VOLLEY - LUIGI BERTINI



DISABILITA' E PARAVOLLEY

SITTING VOLLEY - LUIGI BERTINI

ORGANI INTERNAZIONALI





PARAVOLLEY

- Il termine “Paravolley” è stato coniato recentemente dalla **W.O.V.D.** (*World Organization Volleyball for Disabled*), come contenitore delle quattro discipline pallavolistiche per disabili e per dare loro un’identificazione più diretta:
- **Sitting Volley**
- **Standing Volley**
- **Beach Sitting Volley**
- **Beach Standing Volley**



London 2012
Paralympic Games

BRITISH AIRWAYS

I. ZIRAH

10

A. FERRELLI

3

S. BIGDELI

7

R. SALEH

11

D. ALIPOURKIAN

4

SITTING VOLLEY - LUIGI BERTINI



Comitato Italiano Paralimpico



STANDING VOLLEY



SITTING VOLLEY - LUIGI BERTINI



BEACH SITTING VOLLEY



SITTING VOLLEY - LUIGI BERTINI



BEACH STANDING VOLLEY



SITTING VOLLEY - LUIGI BERTINI



PARALIMPIADI E PARAVOLLEY



	<i>Sitting maschile</i>	<i>Standing maschile</i>
<i>1976 Toronto</i>	1. Olanda	1. Israele
<i>1980 Arnhem (OL)</i>	1. Olanda	1. Israele
<i>1984 New York</i>	1. Olanda	1. Israele
<i>1988 Seoul</i>	1. Iran	1. Rep. Fed. Germania
<i>1992 Barcellona</i>	1. Iran	1. Germania
<i>1996 Atlanta</i>	1. Iran	1. Germania
<i>2000 Sydney</i>	1. Iran	1. Germania
		<i>Sitting femminile</i>
<i>2004 Atene</i>	1. Bosnia-Herzegovina	1. Cina
<i>2008 Pechino</i>	1. Iran	1. Cina
<i>2012 Londra</i>	1. Bosnia-Herzegovina	1. Cina



SITTING VOLLEY

- PUO' ESSERE PRATICATO SENZA DISTINZIONE DA **SOGGETTI CON DIVERSA ABILITA'**:
 - **AMPUTATI**
 - **PARAPLEGICI**
con lesione molto bassa
 - **POLIOMIELITICI** → **LESIONI MIDOLLARI**
 - **CEREBROLESI**
 - **LES AUTRES** (paresi, dismetria di almeno 7 cm., anchilosi, spondiliti, scoliosi gravi, dismelie, nanismo, ecc.)
- ... E ANCHE DA **SOGGETTI NORMODOTATI**, NON RICHIEDENDO L'UTILIZZO DI AUSILI SPECIFICI COME LE CARROZZINE



Sitting Volley

INDICAZIONI METODOLOGICHE

AMPUTAZIONI

Classe	A1
Localizzazione lesione	AMPUTAZIONE TRANSFEMORALE BILATERALE (SOPRA GINOCCHIO)
Profilo funzionale	Menomazione più grave ai fini della deambulazione
Possibilità operative individuali	Comprende anche gli amputati con disarticolazione dell'anca. Nel Sitting Volley è importante la lunghezza del moncone residuo ai fini della stabilità



SITTING VOLLEY - LUIGI BERTINI

Martine Wright

AMPUTAZIONI

Classe	A2
Localizzazione lesione	AMPUTAZIONE MONOLATERALE SOPRA IL GINOCCHIO
Profilo funzionale	Moncone residuo più o meno lungo
Possibilità operative individuali	Presenza di un moncone residuo più o meno lungo. L'arto sano aiuta nella traslocazione a terra. A questa classe appartengono anche gli atleti con la plastica di rotazione di Van Ness



AMPUTAZIONI

Classe	A3
Localizzazione lesione	AMPUTAZIONE TRANSTIBIALE BILATERALE TRA IL GINOCCHIO E LA CAVIGLIA
Profilo funzionale	Uso di protesi
Possibilità operative individuali	La presenza dei monconi oltre il ginocchio favoriscono un'ottima mobilità a terra e un buon equilibrio



SITTING VOLLEY - LUIGI BERTINI

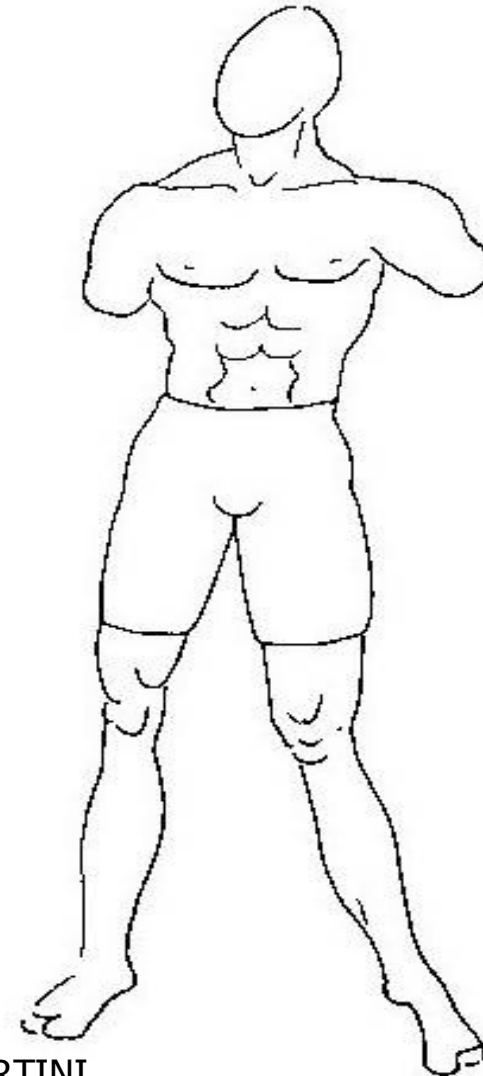
AMPUTAZIONI

Classe	A4
Localizzazione lesione	AMPUTAZIONE TRANSTIBIALE MONOLATERALE TRA IL GINOCCHIO E LA CAVIGLIA
Profilo funzionale	Uso di protesi
Possibilità operative individuali	Situazione molto diffusa nel Sitting Volley. L'arto inferiore sano è di molto aiuto nella traslocazione a terra



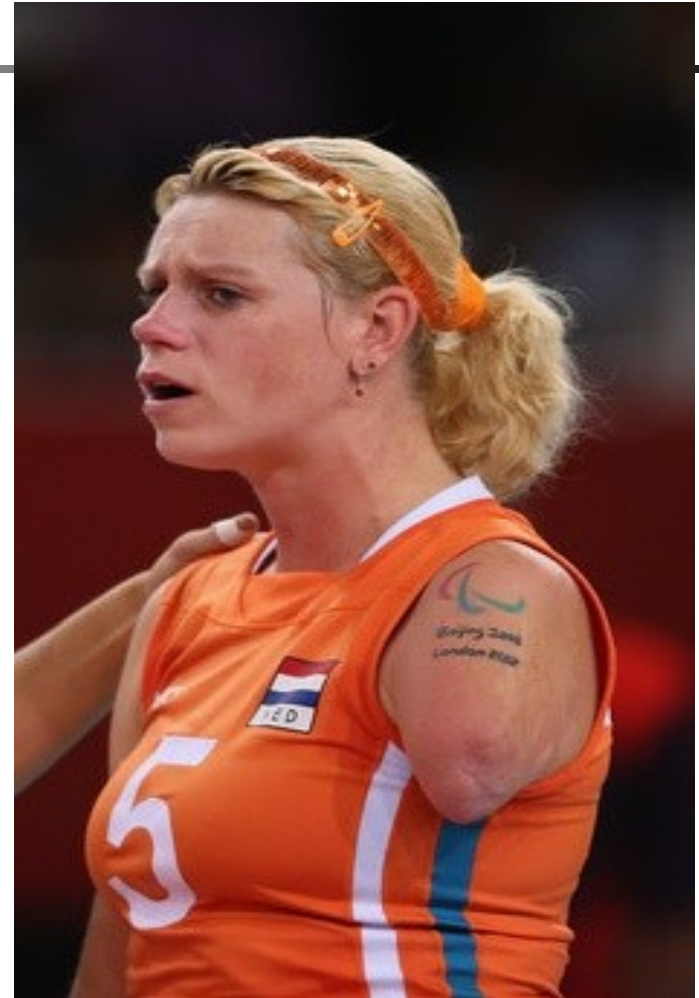
AMPUTAZIONI

Classe	A5
Localizzazione lesione	AMPUTAZIONE TRANSOMERALE BILATERALE SOPRA IL GOMITO
Profilo funzionale	Anche con protesi è quasi impossibile la pratica dello sport incentrato sull'uso della mano e quindi anche del Sitting Volley
Possibilità operative individuali	Potranno ottenere ottime performances nelle discipline atletiche dei salti e delle corse e nel nuoto



AMPUTAZIONI

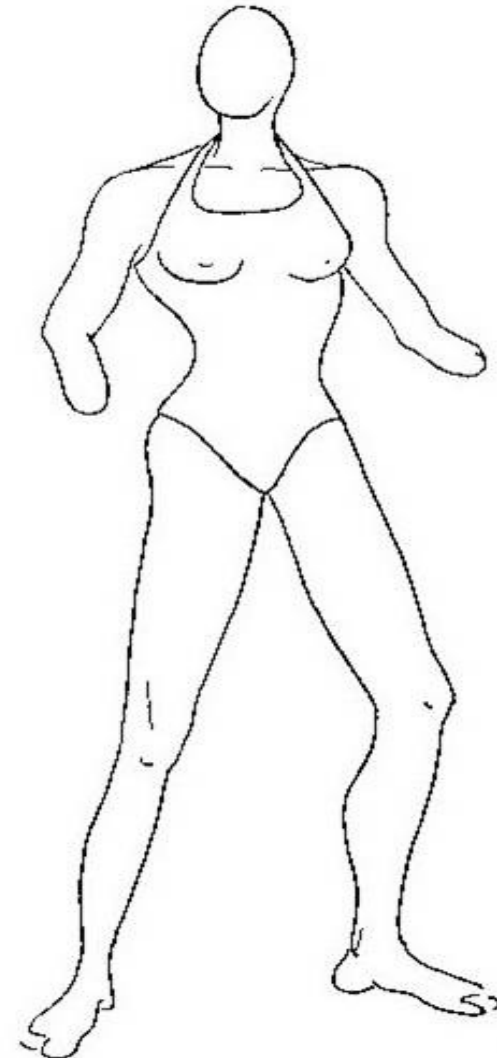
Classe	A6
Localizzazione lesione	AMPUTAZIONE TRANSOMERALE MONOLATERALE SOPRA IL GOMITO
Profilo funzionale	Questi atleti non possono usufruire della spinta dell'arto superiore mancante, compensato dall'uso delle gambe
Possibilità operative individuali	Necessitano di particolari attività di affinamento motorio nel caso in cui l'arto che è venuto a mancare sia quello dominante.



Karin Van Der Haar

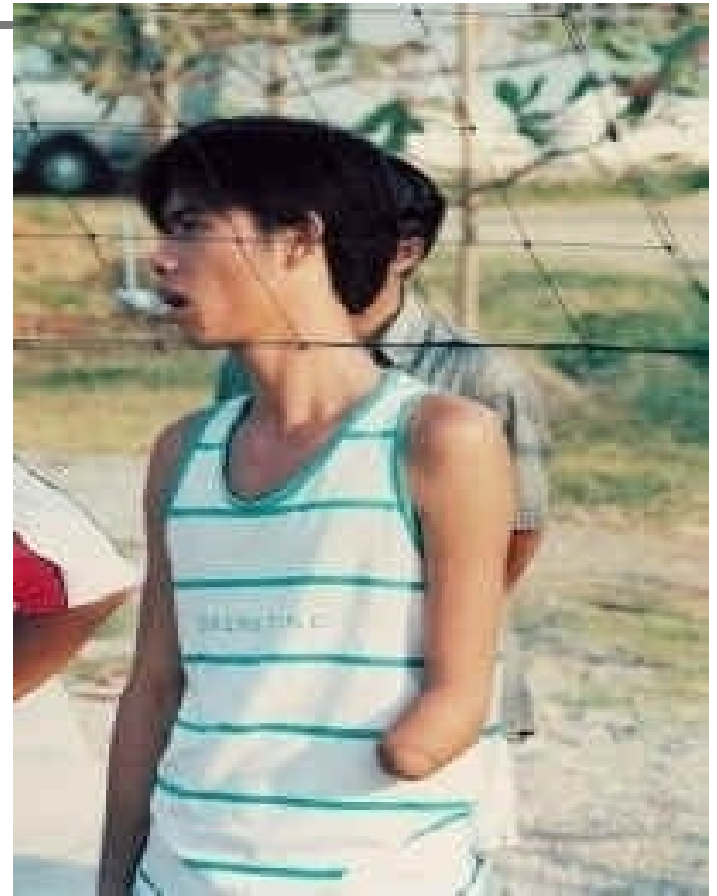
AMPUTAZIONI

Classe	A7
Localizzazione lesione	AMPUTAZIONE TRANSRADIALE BILATERALE TRA IL GOMITO E IL POLSO
Profilo funzionale	
Possibilità operative individuali	La situazione è senz'altro migliorativa rispetto alla classe A5, ma impossibile per il Sitting Volley



AMPUTAZIONI

Classe	A8
Localizzazione lesione	AMPUTAZIONE TRANSRADIALE MONOLATERALE TRA IL GOMITO E IL POLSO
Profilo funzionale	Situazione migliorativa rispetto alla classe A6
Possibilità operative individuali	Questi atleti necessitano di particolari attività di affinamento motorio nel caso in cui il moncone che è venuto a mancare sia quello dominante



AMPUTAZIONI

Classe	A9
Localizzazione lesione	AMPUTAZIONI COMBinate TRA ARTI SUPERIORI ED INFERIORI
Profilo funzionale	La situazione viene valutata secondo la combinazione delle amputazioni
Possibilità operative individuali	



PARAPLEGIA

L'atleta paraplegico con lesione a livello dorsale

Livello midollare	Muscoli funzionanti	Muscoli deficitari
D1-D7	Arti superiori	Addominali Intercostali Arti inferiori
Equilibrio da seduto assente; se appoggia il tronco alle cosce è impossibilitato a ritornare nella posizione seduta senza aiutarsi con le braccia		
D8-D12	Arti superiori Addominali Intercostali	Arti inferiori
Equilibrio da seduto molto scarso, se appoggia il tronco alle cosce e tenta di ritornare nella posizione seduta senza l'uso delle braccia può riuscirci solo nelle lesioni più basse		



SITTING VOLLEY - LUIGI BERTINI



INDICAZIONI METODOLOGICHE



- **Disabilita' congenite**
- **Disabilita' acquisite**



DISABILITA' CONGENITA

- Le **limitazioni** degli atleti si riscontrano nelle **situazioni coordinative** e nei **livelli di destrezza**, soprattutto se i soggetti hanno avuto *poche opportunità di praticare sport in età giovanile*, o se sono stati privati dell'integrità fisica da molto tempo o addirittura dalla nascita



DISABILITA' ACQUISITA

- Situazione diversa, invece, per coloro che hanno avuto una **lesione invalidante da adulti**, e che dovranno ***elaborare il "lutto"*** provocato dalla nuova e inaspettata condizione, attraverso un **lungo percorso riabilitativo**



INDICAZIONI METODOLOGICHE

- Bisogna conoscere le **caratteristiche delle lesioni** dei propri atleti
- Sapere **come influiscono** sull'apprendimento
- **Individuare** e far accrescere le loro **potenzialità sommerse** per la lunga inattività
- Dotarsi di **strategie alternative** nel caso in cui i metodi convenzionali dovessero fallire



INSEGNAMENTO E ALLENAMENTO



- **Semplificare** la modalità di apprendimento della **struttura del movimento**
- Creare i presupposti perché l'allievo **percepisca sensazioni uguali** a quelle della corretta esecuzione del gesto tecnico
- Approccio metodologico iniziale di tipo **globale**, (gesto percepito e vissuto in modo completo, anche se ancora grossolano)



CONSIGLI PER L'INSEGNAMENTO E L'APPRENDIMENTO

- Essere convinti che gli atleti disabili sono principalmente **persone** e poi **disabili**
- Aiutare gli atleti a **raggiungere mete realistiche** e obiettivi basati sulla loro conoscenza come individui



CONSIGLI PER L'INSEGNAMENTO E L'APPRENDIMENTO

- Far sì che i disabili siano impegnati in attività dove le **loro parti sane siano valorizzate al massimo**
- Utilizzare il **metodo individualizzato**, adattando la tecnica per ogni atleta
- L'enfasi è **sull'abilità**, non sulla disabilità



SITTING VOLLEY - LUIGI BERTINI



Grazie per l'attenzione!

E-mail: gi.ber@tin.it

http://www.garamond.it/nostos/luigi_bertini